

# PITI PINSACH AMETLLER

## Formación:

- Diploma de Estudios Avanzados en Morfología Médica. Facultad de Medicina Santiago de Compostela.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña.
- Postgrado en "Critical Pedagogy and Perspectives of Physical Education" en la "School of Kinesiology and Physical Education University of Northern Colorado".
- Postgrado en "Physical Education and Pedagogy" Montclair State University N.J.
- Curso de "Sistemes i/o Activitats Gimnàstiques amb suport musical". Instituto Nacional de Educación Física de Lleida.
- Simposium Internacional "El Músculo y la Actividad Física". Instituto Nacional de Educación Física de Lleida.
- Tercer Nivel de F.E.D.A. (Federación Española de Aeróbic).
- Quiromasajista y Quiroterapeuta AMACVI.
- Yoga, estudios prácticos y Cuerpo y Conciencia segundo nivel.
- Formación completa sobre Técnicas Hipopresivas del Dr. Caufriez.

## Experiencia y actividades:

- Director Internacional de Formación de Low Pressure Fitness, Hypopressives.
- CEO del International Institute Hypopressive & Physical Therapy.
- Profesor de Seminarios en las Universidades FCAFD Barcelona, Valencia, A Coruña, Illes Balears, Lleida, Rovira Virgili de Tarragona.
- Ponente Internacional en Convenciones y Cursos de formación.
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad.
- Member of the Society of Anti-Aging Medicine.
- Profesor Seminarios de Electroestimulación en Escuelas y Centros de Fisioterapia.

## Organización y participación:

- Coautor de *Técnicas Hipopresivas*. Ed. Cardeñoso, ISBN 978-84-8190-774-2, 2014.
- Coautor de *Manual Práctico de Hipopresivos Nivel 1*. Editorial Cardeñoso, ISBN 978-84-8190-786-5, 2014.

- Coautor *El Método Hipopresivo*, Ed. Cardeñoso , ISBN 978-84-8190-738-4, 2013 .
- Autor del libro *Guía Imprescindible de Electroestimulación*, Pio García Edicions, ISBN 978-84-612-9581-4, 2009.
- Coautor del libro *Abdominales y Perineo, Mitos y Realidades*. Editado por el Dr. Caufriez, 2010.
- Coautor *Guía de prescripció d'exercici físic per a la salut*, Direcció General de Salut Pública i Secretaria General d'Esports de la Generalitat de Catalunya, 2007.
- Primer premio de artículos del Colegi de Llicenciats en Activitat Física i l'Esport 2005 *Osteoporosis i Exercici Físic*.
- Autor del libro curso de CEAC *Curso de Preparador Físico y Fitness. Actividad Física y Salud*, Òrbita Gràfica per Publicacions, S.L. ISBN 84-394-3470-7, 2004.
- Autor del libro curso de CEAC *Curso de Preparador Físico y Fitness. Metodología del Entrenador Personal*, Òrbita Gràfica per Publicacions, S.L. ISBN 84-394-3477-4, 2004.
- Coautor del libro *Manual del Entrenador Personal. Del Fitness al Wellness*. Ed. Paidotribo, 2007 ISBN 978-84-8019-851-6.
- Colaborador en el libro *Nuevas Tendencias en Entrenamiento Personal*. Editorial Paidotribo, ISBN 978-84-8019-675-8, 2009.
- Coordinador y coautor del libro-curso *Electroestimulación Aplicada*, Ed. Fundación para el desarrollo de la Formación Continuada Sanitaria 2003, ISBN 84-95769-00-X .
- Coautor del libro-curso *Deporte y Salud*, Ed. Fundación para el desarrollo de la Formación Continuada Sanitaria 2003, ISBN 84-8408-317-9.
- Coautor del libro curso de CEAC *Curso de Preparador Físico y Fitness. Gimnasias Suaves y Técnicas de Relajación*, Òrbita Gràfica per Publicacions, S.L. ISBN 84-394-3478-2, 2004.
- Coautor del libro *Ciclismo Indoor, guía teórico práctico*, dirigido por Luiz Antonio Domingues Filho, (org.) – Jundiaí, SP. Editora Fontoura. Brasil 2005 ISBN 85-87114-20-8.
- Colaborador en investigaciones sobre Electroestimulación y rendimiento deportivo en las Facultades de Educación Física de Valencia y Lleida, 2003-05.
- Colaborador en investigaciones sobre Electroestimulación y disminución de grasa localizada en la Facultad de Educación Física y Deporte de Oporto, 2004.
- Colaborador en programas de Ejercicio Físico y salud en TV y radio 1993-2009.
- Autor de numerosos artículos sobre Actividad Física 1983.- 2009.
- Articulista en páginas web:
  - [www.sobreentrenamiento.com](http://www.sobreentrenamiento.com)
  - [www.puntodeset.com/TuEntrenadorPersonal.htm](http://www.puntodeset.com/TuEntrenadorPersonal.htm)
  - [www.sectorfitness.com](http://www.sectorfitness.com),
  - [www.cefitness.com/artigos.php](http://www.cefitness.com/artigos.php)
  - [www.portalfitness.com](http://www.portalfitness.com)
  - [www.aerobic-online.com](http://www.aerobic-online.com)
  - [www.feda.net](http://www.feda.net)
  - [www.sportsciences.com](http://www.sportsciences.com)
- Autor de vídeos sobre Actividad Física, Salud y Calidad de vida.